



Tomografia Komputerowa (TK) – Przewodnik dla Pacjenta

Tomografia komputerowa to nowoczesna, bezbolesna i nieinwazyjna technika diagnostyczna, która pozwala na precyzyjne uwidocznienie narządów wewnętrznych przy użyciu promieniowania rentgenowskiego.

1. Rejestracja i wymagane dokumenty

Badanie TK (również komercyjne) wykonywane jest **wyłącznie na podstawie skierowania lekarskiego**. W przypadku badań w ramach NFZ, skierowanie musi pochodzić z poradni posiadającej kontrakt z Funduszem.

Co zabrać na badanie:

- Dokument tożsamości (w przypadku dzieci: książeczka zdrowia lub legitymacja)
- Skierowanie (papierowe lub e-skierowanie)
- Poprzednie wyniki badań obrazowych (opisy i płyty CD z USG, RTG, TK, MR).

Ważne: Należy zgłosić się do rejestracji na 15 minut przed umówioną godziną.

2. Przygotowanie do badania

Sposób przygotowania zależy od tego, czy planowane jest podanie środka kontrastowego.

Jeśli badanie odbywa się z kontrastem:

- **Pozostań na czczo:** Nie jedz co najmniej **6 godzin** przed badaniem.
- **Nawodnienie:** Na 2 godziny przed wizytą pij wyłącznie niegazowaną wodę mineralną
- **Badania laboratoryjne:** Musisz posiadać aktualny wynik poziomu **kreatyniny** (wynik jest ważny przez 1 miesiąc)
- **Leki na cukrzycę:** Pacjenci przyjmujący **metforminę** muszą odstawić lek na 2 dni przed badaniem i wznowić jego przyjmowanie najwcześniej 48 godzin po badaniu. Pozostałe leki przyjmuj zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego
- W przypadku badań nietypowych, informację o sposobie przygotowania udzieli pracownik rejestracji

3. Przebieg badania

Czas trwania: Od kilku do kilkudziesięciu minut.

Pozycja: Pacjent leży na stole, który przesuwa się do wnętrza aparatu (średnica otworu to 70 cm, max. obciążenie 227 kg).

Współpraca: Personel może prosić o bezruch lub chwilowe wstrzymanie oddechu.

Komunikacja: Technik nadzoruje badanie z sąsiedniego pomieszczenia, utrzymując kontakt głosowy i wizualny.

Podanie kontrastu: Jeśli lekarz zalecił kontrast, pielęgniarka założy wenflon. Podczas aplikacji środka możesz poczuć uderzenie ciepła lub parcie na pęcherz – jest to objaw typowy i przejściowy.



4. Przeciwwskazania i bezpieczeństwo

Ciąża: Jest przeciwwskazaniem do badania (wykonywane tylko w stanach zagrożenia życia). Zawsze informuj lekarza o ciąży!.

Karmienie piersią: Nie ma konieczności przerywania karmienia ani odciągania mleka po podaniu kontrastu.

Przeciwwskazania do kontrastu: Alergia na jod, niewydolność nerek, nieuregulowana nadczynność tarczycy, czynna astma lub ciężka niewydolność krążenia. Decyzję ostateczną o podaniu środka podejmuje lekarz.

Lokalizacja i kontakt

Badania odbywają się w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej

Rejestracja telefoniczna: **(32) 621-20-80** w godzinach **7:30-17:00**

Odbiór wyników:

Badania z poradni zewnętrznych: w sekretariacie Zakładu Diagnostyki Obrazowej (I p.) w godzinach **7:30-17:00**